



COURIR A SAUSSET

Fiche de renseignements

Saison 2024/2025
du 01/09/2024 au 31/08/2025

ENTRAINEMENTS TOUS NIVEAUX (encadrés du 01/09/2024 au 30/06/2025)

Lundi à 19h	: séance footing
Mercredi à 19h	: séance fractionnés
Jeudi à 19h	: séance PPG
Vendredi à 19h	: séance fractionnés
Samedi matin	: sortie longue (selon saison à 9h, ou 8h30, ou 8h)
Dimanche matin	: préparation spécifique (marathon, semi marathon)

Tous les rendez-vous (sauf la sortie du dimanche matin) au Bungalow de Courir à Sausset, Stade Michel Hidalgo

DOCUMENTS NECESSAIRES

1 PHOTO D'IDENTITE (pour les nouveaux adhérents)

LA FICHE D' INSCRIPTION REMPLIE

PAS DE CERTIFICAT MEDICAL DEMANDE, MAIS OBLIGATION DE RENSEIGNER SUR LE SITE DE LA FFA SON PARCOURS PREVENTION SANTE (« PPS »)

TARIFS ANNUELS

pour licence FFA running

90 euros

170 euros le couple

pour licence FFA compétition

130 euros

pour la PPG

70 euros

Pour tout renseignement :

Philippe LACUES, Président
Guilaine LACUES, Secrétaire

06 82 36 33 08
06 89 74 16 46

Les informations concernant la vie du club sont consultables :

- sur le site : courirsausset.com sur Whatsapp : [Courir à Sausset infos](#)
- sur une page FB réservés aux adhérents :  [Courir à Sausset](#)
- sur des tableaux dans le bungalow (programmes d'entraînements, courses du club)

IMPORTANT:

- LE CLUB NE PEUT EDITER UNE LICENCE QUE SI L'ADHERENT A AU PREALABLE RENSEIGNE SON ESPACE PERSONNEL SUR LE SITE DE LA FFA ET EN PARTICULIER LE PPS
- INSCRIPTION PAR CHEQUE OU PAR VIREMENT
- DATE LIMITE POUR LE RENOUELEMENT DES INSCRIPTIONS: 15 Octobre 2024
- LES NOUVEAUX ADHERENTS PEUVENT S'INSCRIRE TOUT AU LONG DE L'ANNEE (Voir règlement intérieur)

Toute personne non à jour de sa cotisation ne sera acceptée qu'à trois entrainements