



COURIR A SAUSSET
FICHE DE RENSEIGNEMENTS
SAISON 2025/2026, du 01/09/2025 au 31/08/2026

ENTRAINEMENTS TOUS NIVEAUX (encadrés du 01/09/2025 au 30/06/2026)

- Lundi à 19h : séance footing
- Mardi à 19h : séance fractionnés (à 19h SUR LA PISTE)
- Mercredi à 19h : séance fractionnés (à 19h SUR LA PISTE)
- Jeudi à 19h : séance PPG
- Vendredi à 19h : séance fractionnés
- Samedi matin : sortie longue en colline (selon saison à 9h, ou 8h30, ou 8h)
- Dimanche matin : préparation spécifique (marathon, semi marathon)

Tous les rendez-vous (sauf la sortie du dimanche matin) sont au Bungalow de Courir à Sausset, Stade Michel Hidalgo

INSCRIPTION

Les documents nécessaires sont :

- 1 PHOTO D'IDENTITE (pour les nouveaux adhérents)
- LA FICHE D'INSCRIPTION REMPLIE

Le club pourra éditer la licence :

- lorsque l'adhérent aura renseigné son ESPACE PERSONNEL sur le site internet de la FFA
- pour les majeurs = lorsque l'adhérent aura effectué son PPS (PARCOURS PREVENTION SANTE)
- pour les mineurs = lorsque l'adhérent aura renseigné et fourni son « QUESTIONNAIRE SANTE »

DATE LIMITE POUR LE RENOUELEMENT DES INSCRIPTIONS : 15 Octobre 2025

Toute personne non à jour de sa cotisation ne sera acceptée qu'à trois entrainements

TARIFS ANNUELS

- pour licence FFA running = 90€ par personne, 170 euros pour le couple
- pour licence FFA compétition = 130 € par personne
- pour la PPG = 70 € par personne

INSCRIPTION POSSIBLE PAR CHEQUE MAIS DE PREFERENCE PAR VIREMENT (IBAN : FR76 1130 6000 3348 1019 4957 814)

RENSEIGNEMENTS

- Philippe LACUES, Président 06 82 36 33 08
- Guilaine LACUES, Secrétaire 06 89 74 16 46

COMMUNICATION

Les informations concernant la vie du club sont consultables :

- sur le site : « courirasausset.com »
- sur Whatsapp : « Courir à Sausset infos »
- sur une page FB réservés aux adhérents : « Courir à Sausset »
- sur des tableaux dans le bungalow (programmes d'entrainements, courses du club)