



# **COURIR A SAUSSET**

## **Fiche de renseignements**

**Saison 2023/2024**  
**du 01/09/2023 au 31/08/2024**

### **ENTRAINEMENTS TOUS NIVEAUX** (encadrés du 01/09/2023 au 30/06/2024)

**Lundi à 19h** : séance footing  
**Mercredi à 19h** : séance fractionnés  
**Jeudi à 19h** : séance PPG  
**Vendredi à 19h** : séance fractionnés

**Samedi matin** : sortie longue  
(selon saison à 9h, ou 8h30, ou 8h)

**Tous les rendez-vous au Bungalow de Courir à Sausset, Stade Michel Hidalgo**

### **DOCUMENTS NECESSAIRES**

1 PHOTO D'IDENTITE

LA FICHE D' INSCRIPTION REMPLIE

**PAS DE CERTIFICAT MEDICAL DEMANDE, MAIS OBLIGATION DE RENSEIGNER SUR LE SITE DE LA FFA SON PARCOURS PREVENTION SANTE (« PPS »)**

### **TARIFS ANNUELS**

**pour licence FFA running**  
90 euros  
170 euros le couple

**pour licence FFA compétition**  
130 euros

**pour la PPG**  
40 euros

**Pour tout renseignement :**

Philippe LACUES, Président	06 82 36 33 08
Guilaine LACUES, Secrétaire	06 89 74 16 46

Les informations concernant la vie du club sont consultables :

- sur le site [courirsausset.com](http://courirsausset.com)
- sur une page FB réservés aux adhérents :  **Courir à Sausset**
- sur des tableaux dans le bungalow (programmes d'entraînements, courses du club)

### **IMPORTANT:**

- LE CLUB NE PEUT EDITER UNE LICENCE QUE SI L'ADHERENT A AU PREALABLE RENSEIGNE SON ESPACE PERSONNEL SUR LE SITE DE LA FFA ET EN PARTICULIER LE PPS
- INSCRIPTION PAR CHEQUE UNIQUEMENT
- DATE LIMITE POUR LE RENOUELEMENT DES INSCRIPTIONS: 15 Octobre 2023
- LES NOUVEAUX ADHERENTS PEUVENT S'INSCRIRE TOUT AU LONG DE L'ANNEE (Voir règlement intérieur)

**Toute personne non à jour de sa cotisation ne sera acceptée qu'à trois entrainements**